



Bonjour !

Nous amorçons un virage numérique cette année : dès aujourd'hui, vous allez pouvoir **réinscrire** votre (vos) enfant(s) pour la saison prochaine, **directement en ligne sur www.tempslie.fr** avec possibilité de paiement en ligne (tarifs inchangés : 75€ pour un enfant, 130€ pour 2 et 160€ pour 3). Si vous ne souhaitez pas payer en ligne, pas de panique : votre pré-inscription sera enregistrée puis sera validée à réception de votre paiement lors du forum des assos.

Et comme une bonne nouvelle n'arrive jamais seule : dès la rentrée, nous pouvons désormais accepter les **Pass'sport** pour régler la cotisation annuelle.

**Rendez-vous au forum des associations de Plonévez du Faou
le samedi 7 septembre de 10h à 16h pour :**

1. Les bénéficiaires des Pass'sport (pré-inscription possible en ligne)
2. les paiements par chèque, espèces ou en plusieurs fois (pré-inscription possible en ligne)
3. la réinscription format papier ([dossier téléchargeable sur le site](#)),
4. les nouvelles inscriptions (enfants nés avant le **31/12/2018**)

La reprise des cours se fera le **mercredi suivant, à savoir le 11 septembre** à l'Espace Ar Veilh de Plonévez. Cette année, les horaires des cours ne sont pas modifiés. Nous vous informons déjà de toutes les dates de reprise et des événements de l'année ci-dessous. Belle fin d'été et bonne rentrée !

Calendrier 2024-2025

Reprise des cours	Mercredi 11, vendredi 13 et samedi 14 septembre 2024 Les réinscriptions sont à valider pour le 7 septembre (forum des associations ou en ligne sur www.tempslie.fr)
Inscriptions <i>(enfants nés avant le 31/12/2017)</i>	Samedi 7 septembre 2024 de 10h à 16h au forum des assos à Plonévez du Faou et permanence le samedi 9 septembre de 9h30 à 12h30 à la salle Ar Veilh de Plonévez-du-Faou // Retour des dossiers des nouvelles inscriptions pour le 30 septembre
Octobre Rose	Samedi 12 octobre pas de cours, mais RDV pour participer aux animations pour la lutte contre le cancer du sein à Châteauneuf (+ maison de retraite de Châteauneuf)
Vacances de Toussaint	Les cours continuent...
Assemblée Générale	Le mercredi 6 novembre à 20h à l'Espace Ar Veilh. En tant qu'adhérents à l'association, vous êtes tous invités
	Pas de cours les vendredi 8 et samedi 9 novembre
Goûter de Noël	Le samedi 14 décembre de 14h30 à 17h30 il y a cours les 18, 20 et 21 décembre
Vacances de Noël	La trêve de Noël ! Reprise le mercredi 8 janvier 2025
Vacances d'hiver et de Pâques	Les cours continuent...
Pâques Night	Venez danser à la Pâques Night le 20 avril 2025 à partir de 19h30
	Il n'y a pas cours les jours fériés
Spectacle	Vendredi 6 et samedi 7 juin 2025 Après le spectacle, les cours sont terminés ! A la saison prochaine

A noter : en cas d'annulation d'un ou plusieurs cours (pour cause de maladie, blessure, Covid...), ceux-ci seraient automatiquement rattrapés pendant les vacances de Pâques. Marie-Jo prendra contact avec les élèves concerné.e.s et leur indiquera les dates et horaires, un e-mail sera également envoyé.



Règlement Général de la Protection des Données (RGPD)

Conformément à la réglementation en vigueur, l'association Temps Lié collecte et utilise vos données personnelles uniquement à des fins de gestion de l'association. Votre adresse mail sera utilisée pour vous informer des événements de l'association et d'éventuelles modifications de fonctionnement.

En toute transparence, seuls les nom, prénom, date de naissance de votre enfant et votre commune de résidence sont communiqués une fois par saison par mail à la Communauté de Communes de Haute Cornouaille (CCHC) et/ou à votre mairie pour l'obtention d'éventuelles subventions. L'association Temps Lié s'engage à ne les utiliser ou les diffuser **en aucun cas** à un tiers dans un but commercial.

Responsabilité

L'Association n'est pas responsable de votre enfant en dehors de son heure de cours. Nous vous conseillons d'accompagner votre enfant jusqu'à l'entrée de la salle pour vous assurer que le cours a bien lieu (possibilité d'annulation de dernière minute pour accident, blessure, Covid...).

Règlement

- L'Association Temps Lié reçoit les nouvelles inscriptions des enfants de 6 ans (nés avant le **31/12/2018**) à 16 ans. Les plus de 16 ans relèvent des cours d'adultes.
- Tout parent à jour de sa cotisation est membre de l'Association Temps Lié.
- La cotisation ne sera pas remboursée en cas d'abandon durant l'année.
- Les frais d'inscription comprennent le tissu fourni pour le spectacle de fin d'année (confection à votre charge, suivant le modèle fourni par Marie-Jo). Une participation vous sera demandée en cas de costume prêt-à-porter.
- Les horaires et plannings donnés en début d'année doivent être respectés.
- Il est demandé à chacun de faire attention à ses effets personnels : vêtements, bijoux, portables, etc. Nous vous conseillons de marquer la tenue de votre enfant.
- Lors des regroupements (goûter de Noël, répétition générale, représentations...), il est demandé aux parents de respecter les horaires pour venir chercher leurs enfants.
- Le jour du spectacle de fin d'année, il est demandé aux parents de ne pas prendre place dans la salle avant l'ouverture des portes (20h).
- Les enfants participent obligatoirement aux deux soirées spectacle. Pour faciliter l'organisation et préserver l'intégrité artistique du spectacle, ils doivent tous monter sur scène à chaque fin de soirée.

Compléter le dossier

- La fiche d'inscription ci-jointe (NE PAS RENDRE LE QS SPORT)
- Une attestation d'assurance responsabilité civile et individuelle accident
- Le paiement de la cotisation
 - Pour **1** enfant = **75 €**
 - Pour **2** enfants = **130 €**
 - Pour **3** enfants = **160 €**

Le paiement de la cotisation peut se faire par :

- espèces,
- chèque à libeller à l'ordre de Temps Lié – payable en 1, 2 ou 3 fois, à 1 mois d'intervalle,
- virement : **IBAN : FR76 1290 6000 1663 3460 2800 173 BIC : AGRIFRPP829**
- carte bancaire (possible sur place au forum des assos ou à la permanence du samedi 9 septembre)
- en ligne sur le site www.tempslie.fr

➤ Une facture pourra vous être délivrée, si vous en faites la demande par mail à asso.tempslie@gmail.com

➤ *Merci d'indiquer votre adresse mail car les factures, informations et actualités de l'association vous seront communiquées par ce biais.*



Questionnaire de santé – QS Sport

Questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur en vue de l'obtention, du renouvellement d'une licence d'une fédération sportive ou de l'inscription à une compétition sportive autorisée par une fédération délégataire ou organisée par une fédération agréée, hors disciplines à contraintes particulières

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Le questionnaire n'est pas à remettre à l'association. Il vous guide pour savoir si vous devez consulter un médecin et fournir un certificat médical.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille <input type="checkbox"/> un garçon <input type="checkbox"/>	Ton âge : _____ ans	
Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu été opéré (e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)		
Te sens-tu très fatigué (e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Te sens-tu triste ou inquiet ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pleures-tu plus souvent ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Aujourd'hui	OUI	NON
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Questions à faire remplir par tes parents		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Êtes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.</i>		